

➡ รายงานฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

➡ รายงานฐานข้อมูลอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น

➡ รายงานแบบประเมินความสามารถในการดำเนิน
กิจวัตรประจำวัน (Barthel ADL index)



กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลท่าแลง

สำนักงานเทศบาลตำบลท่าแลง

หมู่ ๔ บ้านน้ำลาด ถนนชลประทานราษฎร์

ตำบลท่าแลง อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๓๒๓๗๘-๔๒๔๓-๔

ฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

เทศบาลตำบลท่าแลง อำเภอท่ายาง จังหวัดเพชรบุรี

ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	หมายเหตุ
๑.	นางสาวประยูร เพชรศิริ	๕๔	๓๙	๑	
๒.	นางสาวจรรยา ศิริชนะ	๔๓	๙๗	๑	
๓.	นายบุญชู เอกจิตต์	๖๐	๗	๒	ผู้พิการ (๓) การเคลื่อนไหว
๔.	นางบุญรวม วิเชียรฉาย	๘๕	๑๗	๒	
๕.	นางสุนี กิมไช	๔๖	๑๑๖	๕	
๖.	นายพยุ่ง มาแผ้ว	๕๘	๔๑	๕	ผู้พิการ (๓) การเคลื่อนไหว
๗.	นายสมปอง เทศเกิด	๖๙	๗๐	๕	ผู้พิการ (๓) การเคลื่อนไหว
๘.	นางจันทร์ พรหมณัฐ	๘๔	๑๐	๕	
๙.	นางระนอม กิมไช	๖๑	๙	๕	
๑๐.	นายนิล สุขสวัสดิ์	๘๒	๗๙	๕	
๑๑.	นางสาวพวน มวยเงิน	๘๕	๑๑๑	๖	ผู้พิการ (๓) การเคลื่อนไหว
๑๒.	นายเชื่อน เส้าใบ	๗๒	๕๑	๗	ผู้พิการ (๓) การเคลื่อนไหว
๑๓.	นางพิมพ์ กันเทพ	๖๙	๖๑/๑	๘	
๑๔.	นายสำรวย สุขสวัสดิ์	๘๖	๔	๘	
๑๕.	นายบรรชา แก้วจิงดวง	๔๕	๓๐/๒	๑๐	

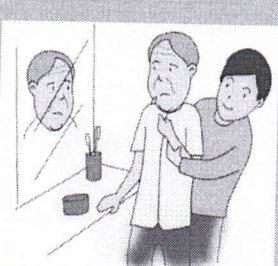
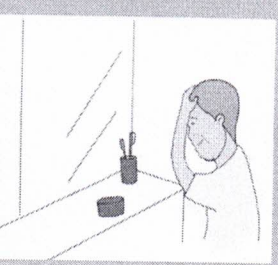
แบบรายงานฐานข้อมูลจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
(ตามแบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓
ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตำบลท่าแลง อำเภอ ท่ายาง จังหวัด เพชรบุรี

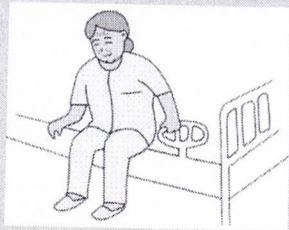
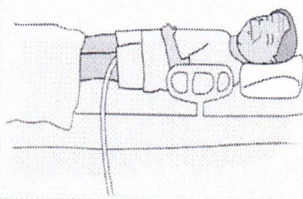
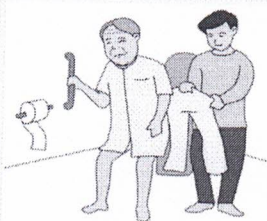
ที่	ชื่อหมู่บ้าน/ชุมชน	ชื่อตำบล	จำนวนผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปในพื้นที่ (เกิดก่อน พ.ศ. ๒๕๐๔)			จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำแนกตามเกณฑ์ประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน ตามเกณฑ์ประเมิน Barthel ADL index (ADL)												หมายเหตุ		
			ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)	กลุ่มที่ ๑ ดัดบ้าน เคลื่อนไหวเองได้บ้างอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสน ADL ๕-๑๑ คะแนน (B๓,B๔,B๕)	กลุ่มที่ ๒ ดัดบ้าน กลุ่มที่ ๑ แต่มีภาวะสับสน ๕-๑๑ คะแนน (C๑,C๓,C๔)		กลุ่มที่ ๓ ดัดเตียง เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน/การขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง ADL ๐-๔ คะแนน (๑,๒)		กลุ่มที่ ๔ ดัดเตียง เหยื่อนกลุ่มที่ ๓ และไม่สามารถจับป้อนรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต ADL ๐-๔ คะแนน (๑,๒)		รวม	ชาย	หญิง	รวม				
							รวม	ชาย	หญิง	รวม	ชาย	หญิง					รวม		ชาย	หญิง
๑	หมู่ ๑ บ้านคอละออม	ท่าแลง	๓๘	๕๒	๙๐	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
๒	หมู่ ๒ บ้านท่าเหว	ท่าแลง	๔๔	๔๑	๘๕	-	-	-	-	-	-	-	๑	-	-	-	-			
๓	หมู่ ๓ บ้านบ่อตะกั่ว	ท่าแลง	๔๕	๖๗	๑๑๒	๒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
๔	หมู่ ๔ บ้านน้ำลัด	ท่าแลง	๓๘	๕๔	๙๒	-	๑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
๕	หมู่ ๕ บ้านห้วยตะเภา	ท่าแลง	๔๖	๕๗	๑๐๓	-	๑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
๖	หมู่ ๖ บ้านท่าแลง	ท่าแลง	๕๕	๙๔	๑๔๙	๓	๒	-	-	-	-	-	๑	-	-	-	-			
๗	หมู่ ๗ บ้านแม่บ่อ	ท่าแลง	๕๔	๗๒	๑๒๖	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
๘	หมู่ ๘ บ้านหนองน้ำถ้าย	ท่าแลง	๓๘	๖๐	๙๘	-	๒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
๙	หมู่ ๙ บ้านลุ่มสมอ	ท่าแลง	๖๖	๗๖	๑๔๒	-	๒	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
๑๐	หมู่ ๑๐ บ้านชลประทานราษฎร์	ท่าแลง	๓๐	๕๗	๘๗	-	๑	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
รวม			๔๕๔	๖๓๐	๑,๐๘๔	๕	๑๐	๑๕	-	-	๓	-	-	-	-	๑	๑			

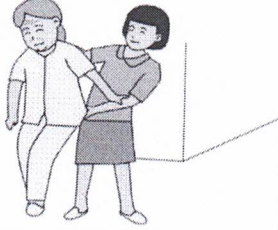
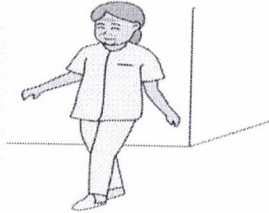
(ลงชื่อ)
(นางสาวกัลยา พึ่งธรรม)
ตำแหน่ง นักพัฒนาชุมชน รักษาการแทน
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
หมายเลขโทรศัพท์/มือถือ ๐๘-๗๐๒๕-๔๐๗๗

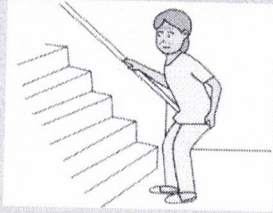
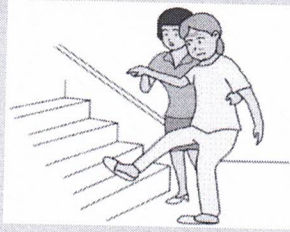
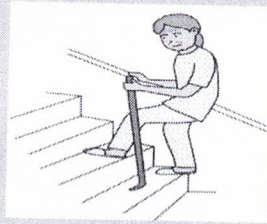
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจวัตรประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

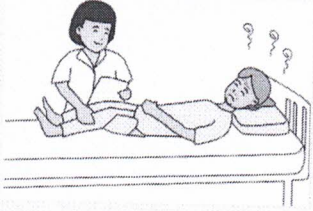
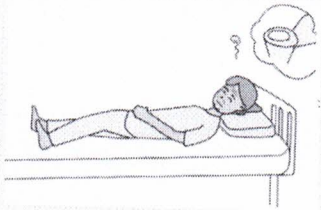
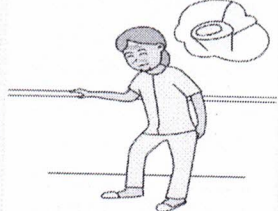
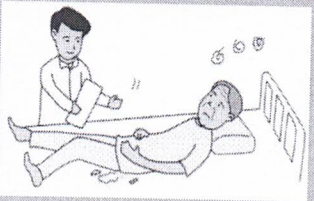
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....ประดิษฐ์ พุ่มไสว.....ว/ด/ปี เกิด.....18/05/2496.....อายุ.....67.....ปี
 ที่อยู่.....2/1.....หมู่ที่.....1..... ตำบล.....ท่าแลง.....อำเภอ.....ท่ายาง.....จังหวัด.....เพชรบุรี.....
 หนัก.....56.....(กก.) ส่วนสูง.....165.....(ซม.) รอบเอว....74.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ.....-.....

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		1
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		
2. ล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		0
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		1
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมากจึงจะนั่งอยู่ได้		
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		0
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		0
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		0
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		1
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		
คะแนนรวม			= 4

อยู่ในกลุ่มที่ =3

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

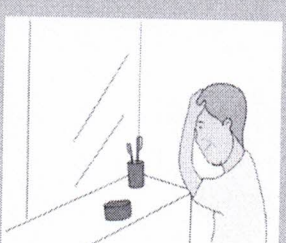
ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

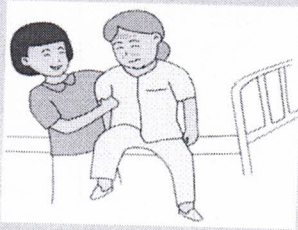
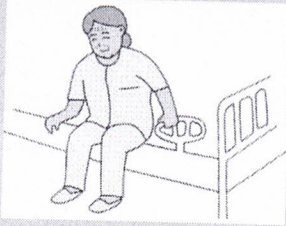
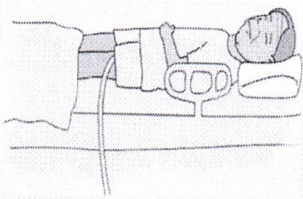
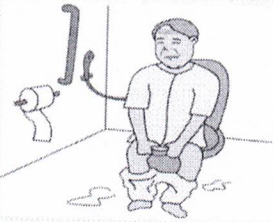
แบบประเมินความสามารถในการดำเนินกิจกรรมประจำวัน Barthel ADL index ของผู้สูงอายุ

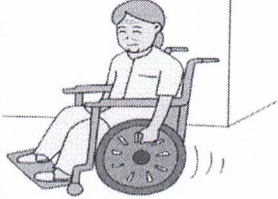
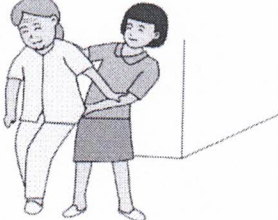
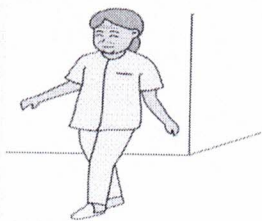
ชื่อ นาย/นาง/นางสาว.....เยื่อน.....บัวข้า.....ว/ด/ปี เกิด.....-2493.....อายุ.....70.....ปี

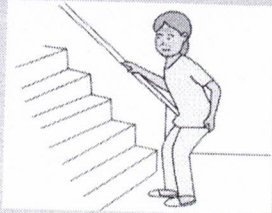
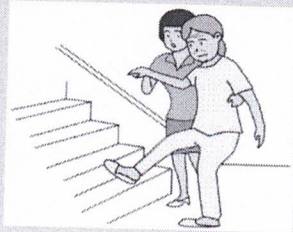
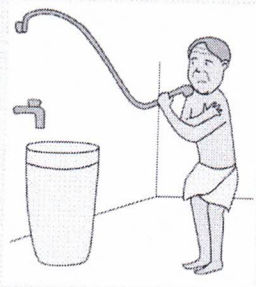
.....101.....หมู่ที่.....3..... ตำบล.....ท่าแลง.....อำเภอ.....ท่ายาง.....จังหวัด.....เพชรบุรี.....

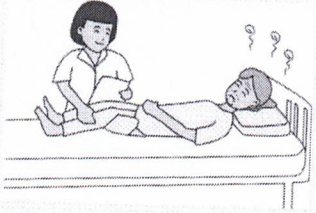
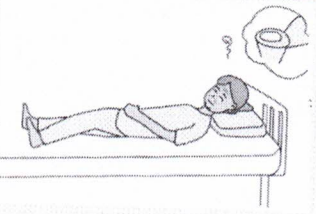
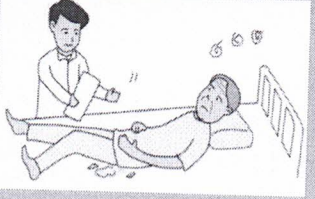
น้ำหนัก.....35.....(กก.) ส่วนสูง.....150.....(ซม.) รอบเอว.....70.....(ซม.) มีโรคประจำตัว ระบุ..ความดัน....

กิจกรรม	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
1. รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อย	0 = ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้		
	1 = ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมไว้ให้ หรือ ตัดเป็นชิ้นเล็กๆ ไว้ล่วงหน้า		
	2 = ตักอาหารและช่วยเหลือตัวเองได้เป็นปกติ		2
2. ล้างหน้า ทวีผม แปรงฟัน โกนหนวด ในระยะเวลา 24 - 48 ชั่วโมงที่ผ่านมา	0 = ต้องการความช่วยเหลือ		
	1 = ทำเองได้ (รวมทั้งที่ทำได้เองและ ถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)		1

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
3. ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียง ไปยังเก้าอี้	0 = ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คนสองคนช่วยกันยกขึ้น		
	1 = ต้องการความช่วยเหลืออย่างมากจึงจะนั่งได้ เช่น ต้องใช้คนที่แข็งแรงหรือมีทักษะ 1 คน หรือใช้คนทั่วไป 2 คน พยุงหรือดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้		1
	2 = ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่น บอกให้ทำตาม หรือช่วยพยุงเล็กน้อย หรือต้องมีคนดูแล เพื่อความปลอดภัย		
	3 = ทำได้เอง		
4. ใช้ห้องน้ำ	0 = ช่วยตัวเองไม่ได้		0
	1 = ทำเองได้บ้าง (อย่างน้อยทำความสะอาดตัวเองได้ หลังจากเสร็จธุระ) แต่ต้องการความช่วยเหลือ ในบางสิ่ง		
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (ขึ้นนั่งและลงจากโถส้วมเองได้ ทำความสะอาดได้เรียบร้อย หลังจากเสร็จธุระ ถอดใส่เสื้อผ้าได้เรียบร้อย)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
5. การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือในบ้าน	0 = เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้		0
	1 = ต้องใช้รถเข็นช่วยตัวเองให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) และจะต้องเข้าออกมุมห้องหรือประตูได้		
	2 = เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง หรือบอกให้ทำตาม หรือต้องให้ความสนใจดูแลเพื่อความปลอดภัย		
	3 = เดินหรือเคลื่อนที่เองได้		
6. การสวมใส่เสื้อผ้า	0 = ต้องมีคนสวมใส่ให้ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือน้อย		
	1 = ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ 50 ที่เหลือต้องมีคนช่วย		1
	2 = ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป หรือใช้เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
7. การขึ้นลงบันได 1 ชั้น	0 = ไม่สามารถทำได้		0
	1 = ต้องการคนช่วย		
	2 = ขึ้นลงเองได้ (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)		
8. การอาบน้ำ	0 = ต้องมีคนช่วยหรือทำให้		0
	1 = อาบน้ำเองได้		

กิจวัตร	เกณฑ์การให้คะแนน	ภาพประกอบ	คะแนนที่ได้
9. การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ในระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวน อุจจาระอยู่เสมอ		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน 1 ครั้งต่อ สัปดาห์)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		2
10. การกลั้นปัสสาวะใน ระยะ 1 สัปดาห์ที่ผ่านมา	0 = กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ ไม่สามารถดูแลเองได้		
	1 = กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ 1 ครั้ง)		
	2 = กลั้นได้เป็นปกติ		2
คะแนนรวม		= 9	

อยู่ในกลุ่มที่ = 1

การแปลผลการประเมิน :

กลุ่มที่ 1 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (B3,B4,B5) เคลื่อนไหวเองได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกินหรือขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 2 ติดบ้าน คะแนน ADL 5 -11 (C2,C3,C4) เหมือนกลุ่มที่ 1 แต่มีภาวะสับสนทางสมอง

กลุ่มที่ 3 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I3) เคลื่อนไหวเองไม่ได้ และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่าย หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง

กลุ่มที่ 4 ติดเตียง คะแนน ADL 0 -4 (I1,I2) เหมือนกลุ่มที่ 3 และมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต

ที่มา : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข